

## Schone handen



'Het nieuwe normaal', zo heet onze toekomst als we weer verder willen met maar liefst zonder het virus. Niezen en hoesten in je elleboog. Afstand houden; ja die beruchte anderhalve meter. Hoeveel is dat? De Hema helpt ons en zegt: 'dat zijn 15 tompoezen'.

En dan het beruchte handen wassen! Mijn handen hebben het zwaar. Door het uitgebreide, grondige, wassen zuchten en kreunen ze. 20 seconden wassen een heleboel keer per dag. Dat moet. Misschien moest het altijd wel, maar zo deed ik het nooit. Ik heb zelfs filmpjes gezien, hoe ik het moest aanpakken. Voor, achter, tussen de vingers, de duimen en ook de vingertoppen niet overslaan. Als je een ring of meerdere ringen draagt dan is het ook nog zaak dat je die grondig mee wast. Inmiddels zijn de ringen af en houd ik alleen nog mijn trouwring over. Daar was ik ooit zo trots op, dan was je een mevrouw in plaats van een juffrouw. Die trouwring staat voor wat het is. jaren lang trouw. Die gaat niet af.



De zeep die ik gebruikte was zo goed of slecht ik weet het niet, maar in ieder geval: de vellen hingen erbij. Ik heb zelfs even een wondje gehad en dat is nu ook weer niet goed.

Dus een zoektocht naar zeep die een beetje acceptabel is.

Niet gezellig in de winkel langs de schappen keuren, ruiken of zelfs proeven. Boodschappen doen gebeurt tegenwoordig min of meer in looppas, en dan niet kijken maar snel kopen. Schichtig als een dief de winkel doorrennen. Ik ben al een keer met het verkeerde thuis gekomen, door de haast die je dan kunt hebben.

Dus voor die zeep het internet afgezocht. Inmiddels heb ik een biologische hofleverancier. Hij bezorgt aan huis. Zo heet de leverancier ook: 'Jos bezorgt'

Het bedrijf zit in Heerlen en in het hele Heuvelland komt hij voor een klein prijsje iedere week aan huis. Hij levert heerlijke bio groenten, fruit, zelfs vlees en zuivel, je kunt het zo gek niet verzinnen.

Ze hebben ook heel veel verzorgingsproducten van natuurlijke oorsprong. Dus toch kijken, kijken op internet en dan zien of je wilt kopen. Niet opgejaagd. En jawel een grote voorraad zeep voor een zacht prijsje veroverd. Nu kan ik voorlopig handen wassen en het werkt!

Maar nu die 20 seconden. Tellen tot twintig op een heel langzame manier werkt niet zo voor mij. Tot ik wat las.. Als je gewoon het Onze Vader bidt op een rustige manier dan heb je die twintig seconden!

Handen wassen als we thuis terug komen heet tegenwoordig: ik ga even bidden.

Het maakt dat suffice wassen een beetje anders, en ik moet zeggen er stijgen heel wat Onze Vaders naar de hemel op.

Misschien een tip voor ons allen, dan is er een geweldige toename van het gebed wat wij van Jezus mochten ontvangen. U mag uw ogen erbij dicht doen.

